

«Утверждаю»  
И.о. директора МБУ ДО «ЦФСИТ»  
Усть-Цилемского района  
*Куроптева Н.К. Куроптева*



## ПОЛОЖЕНИЕ о районном легкоатлетическом кроссе «Золотая осень - 2022»

### 1. Цели и задачи

- привлечение детей и подростков к регулярным занятиям физкультурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших спортсменов в возрастных группах.

### 2. Сроки и место проведения

Легкоатлетический кросс «Золотая осень - 2022» проводится **24 сентября 2022** года. Старт в 11 часов в местечке урочища «Домашний ручей».

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой, организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегия МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

### 4. Участники и программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки, не имеющие медицинские противопоказания. Старт общий по возрастным группам.

Программа соревнований

№	Год рождения	Девушки	Юноши
1.	2013 и моложе	500 м	1 км
2.	2011/2012	1 км	1 км
3.	2009/2010	1 км	2 км
4.	2007/2008	1 км	3 км
5.	2005/2006	1 км	3 км

### 5. Определение победителей

Соревнования личные. Победители соревнований в личном первенстве определяются по лучшему результату.

### 6. Награждение

Спортсмены, занявшие в своих возрастных группах призовые места, награждаются грамотами и призами.

### 7. Заявки

Предварительные заявки на участие подаются в МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района до **23** сентября 2022 г.

Судейская состоится 23 сентября 2022 г. в 9 часов 30 минут в здании МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района.

МБУДО «ЦФСИТ» Усть-Цилемского района